

il GRUPPO PODISTICO AVIS di SALA BOLOGNESE
in collaborazione con la PRO LOCO

organizzano la

con il patrocinio del
COMUNE di
SALA BOLOGNESE



46^a trotterellata

DOMENICA 18 OTTOBRE 2026

Ritrovo e partenza presso "PALASALA"
Via Gramsci, 50 - Sala Bolognese

UISP
sportpertutti
Comitato di Bologna - Atletica leggera



I "PEZZI GROSSI"
DELL'AVIS

 **BCC EMILBANCA**

seguici su:  Gruppo Podistico Avis Sala Bolognese

REGOLAMENTO

- **Camminate:** percorsi di km.14,600, km.12,000 e alternativo di km.5,800.
Tutte le partenze sono alle ore 9.00.
La quota d'iscrizione è di 2,50 €.
L'iscrizione dei singoli alla domenica mattina è di 3,00 €.
Ritrovo e partenza presso "PALASALA", Centro Tennis Sala, via Gramsci 50, Sala Frazione.
Il percorso sarà segnalato da frecce, progressiva chilometrica e personale addetto, che entrerà in servizio solo 5 minuti prima della partenza.
È assicurato il ristoro e l'assistenza fino all'arrivo dell'ultimo partecipante.
Si declina ogni responsabilità per eventuali partenze anticipate.
Il biglietto d'arrivo sarà consegnato solo 15 minuti dopo la partenza.
La manifestazione avrà luogo con qualunque condizione atmosferica.
- **Iscrizioni:** si ricevono a mezzo email, **gpavis.salabolognese@gmail.com**, oppure telefonando a Milena Salaris, n° **338 8104974**, dalle 13.00 alle 14.00 e dopo le ore 18.00, fino a venerdì 16 ottobre 2026.
I capigruppo avranno a disposizione uno spazio riservato ove ospitare i propri soci.
All'atto dell'iscrizione, tutti i partecipanti sollevano la Società organizzatrice da ogni responsabilità riguardo alla propria idoneità fisica e ai danni causati a cose o a terzi, prima, durante e dopo la camminata.
- **La camminata**, manifestazione sportiva assolutamente non competitiva, a passo libero e senza classifica individuale, è da considerarsi "Manifestazione di attività ludico-motoria, giovanile e amatoriale", delibera Regione Emilia Romagna n°775/2004 e n° 9/2005.
È obbligatorio rispettare il Codice della Strada.
- **Ristoro:** saranno predisposti tre ristori, due sui percorsi lunghi e l'altro all'arrivo, con the e acqua.
Crescentina gratuita per tutti i podisti arrivati, con un bicchiere di vino.
- **Sarà anche possibile acquistare le crescentine per l'asporto.**
- **Assistenza:** la manifestazione sarà assistita da ambulanza della Croce Blu di Castelfranco Emilia, dai Carabinieri della locale Stazione e dalla Polizia Locale.
La manifestazione sarà pure coperta da polizza assicurativa RCT, stipulata con la compagnia Groupama Assicurazioni. L'Associazione AVPL onlus vigilerà sulla sicurezza di tutti.
- **Premiazioni:** a ciascun partecipante sarà consegnata una confezione di prodotti da forno della ditta Dino Corsini-Crespellano, celiaci compresi.
Salumi vari a tutti i gruppi con un minimo di 10 iscritti.
Sorteggio di una Bike offerta dalla sezione AVIS di Sala Bolognese tra tutti i gruppi.
Un riconoscimento ai gruppi AVIS.
Un premio didattico ai plessi scolastici di Sala Bolognese.
Le premiazioni avranno inizio alle ore 10.30 circa.